



STAGE D'ÉCRITURE
Le souffle et la voix, source
d'inspiration pour écrire

23 - 29 août 2024

VALLEE DU CAPCIR
PYRENEES ORIENTALES

Écrivaine, réalisatrice, scénariste, Brigitte Blanche Barbier vous propose d'entrer en résonance avec votre puissance narrative en activant l'énergie de votre souffle.

À 1500 m d'altitude,
vous profiterez d'une vue exceptionnelle pour inspirer et être inspiré.e ! L'écriture et la respiration sont au centre du séjour, mais aussi possibilité de randonnée, lecture, soins énergétiques, initiation à la cuisine santé.

<https://capcirnatureretreat.com>



Pour recevoir toutes les informations envoyer un mail précisant « stage d'écriture » à :
brigbarbier@gmail.com

ou 06 11 25 41 34

Inscription avant le 15/06/2024
10 personnes max